

**Università Tor Vergata**  
**Facoltà di Medicina e Chirurgia, Aula Fleming**  
**16 Marzo 2026**

## **Disturbi Alimentari in Età Evolutiva: Complessità Clinica e Lavoro Multidisciplinare**

### **Programma:**

**8:30-9:30**

**Saluti Istituzionali**

**Chair: Luigi Mazzone - Valeria Zanna**

**9:00-9:30**

**La diagnosi dei Disturbi Alimentari in età evolutiva:  
complessità clinica e segnali precoci**

**Maria Stellato**

**9:30-10:00**

**ARFID: caratteristiche, cause e impatto sulla salute**

**Stefano Vicari**

**10:30-11:00**

**Dalla valutazione al trattamento: la nutrizione nei disturbi alimentari**

**Lorenzo Romano**

**11:00-11:15**

**Coffee Break**

**11:15-11:45**

**La famiglia nel percorso di cura: presa in carico e modelli di intervento**

**Claudia Canarile**

**11:45-12:5**

**Le sfide della fase di transizione dall'età evolutiva all'età giovane adulta nei  
DNA: l'esperienza del Policlinico Tor Vergata**

**Emanuela Bianciardi**

**12.15-13.30**

**Tavola Rotonda**

**Sport, Corpo e Alimentazione in Età Evolutiva: il confronto tra  
clinica e contesto sportivo**

Modera: Stefano Pantano

Con la partecipazione dei campioni:

**Tommaso Marini**

**Alice Volpi**

**Pierluigi Matera**

**Luigi Mazzone**

**Alberto Siracusano**

Direzione Scientifica:  
Prof. Luigi Mazzone  
UOSD Neuropsichiatria Infantile  
Policlinico Tor Vergata, Roma  
info e iscrizioni: [dca.infantile@ptvonline.it](mailto:dca.infantile@ptvonline.it)

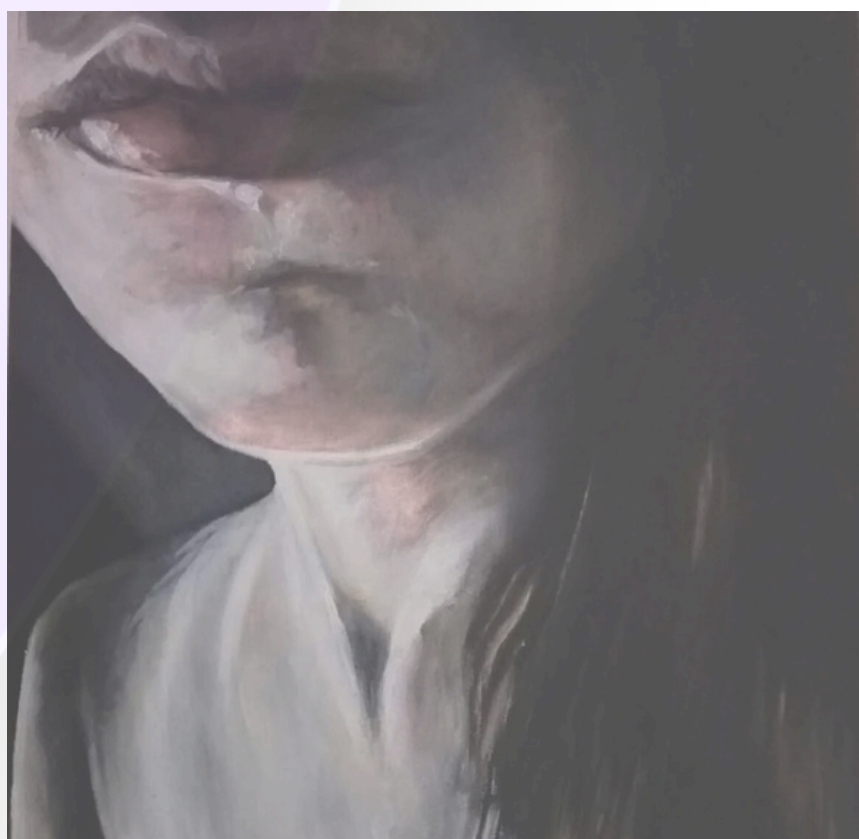
## Razionale scientifico

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) in età evolutiva costituiscono una problematica di crescente rilevanza clinica e sociale, con un aumento significativo dell'incidenza e una tendenza a un esordio sempre più precoce. Tali condizioni sono caratterizzate da un'elevata complessità clinica, da quadri eterogenei e da frequenti comorbidità psicopatologiche e mediche, con un impatto rilevante sullo sviluppo fisico, emotivo e relazionale di bambini e adolescenti.

La diagnosi e il trattamento dei DNA in età evolutiva richiedono un approccio integrato e multidisciplinare, capace di coinvolgere diverse figure professionali e di considerare il ruolo della famiglia e dei contesti di vita del minore.

In questo scenario, il congresso **“Disturbi Alimentari in Età Evolutiva: Complessità Clinica e Lavoro Multidisciplinare”** si propone di fornire un aggiornamento scientifico sulle principali sfide diagnostiche e terapeutiche, favorendo il confronto tra modelli di intervento e pratiche cliniche innovative.

Un focus specifico sarà dedicato alla Tavola Rotonda **“Sport, Corpo e Alimentazione in Età Evolutiva”**, finalizzata ad approfondire il rapporto tra attività sportiva, immagine corporea e comportamenti alimentari. Il dialogo tra clinica e contesto sportivo intende promuovere una maggiore consapevolezza dei fattori di rischio e di protezione, contribuendo allo sviluppo di strategie condivise di prevenzione, riconoscimento precoce e presa in carico.



M.Stellato'18

### Faculty:

**Bianciardi Emanuela:** Psichiatra, docente e ricercatrice Università degli Studi di Roma Tor Vergata, specializzata in disturbi del comportamento alimentare, psicobesità e psicopatologia del ciclo della vita, Fondazione Policlinico Tor Vergata.

**Canarile Claudia:** psicologa clinica, psicoterapeuta, UOSD Neuropsichiatria Infantile, Fondazione Policlinico Tor Vergata

**Matera Pierluigi:** Professore Ordinario di Diritto privato comparato presso la Link Campus University.

**Mazzone Luigi:** Professore Ordinario e Direttore della Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile dell'Università degli Studi Tor Vergata, Responsabile UOSD NPI Fondazione PTV – Policlinico Tor Vergata, Roma. Presidente Federazione scherma.

**Pantano Stefano:** Campione del Mondo di Spada. Conduttore radiofonico.

**Romano Lorenzo:** Dirigente medico presso l'U.O.C. Epatologia, Nutrizione Clinica e Geriatria della Fondazione PTV – Servizio di Nutrizione Clinica e Disturbi dell'Alimentazione Fondazione-Policlinico Tor Vergata e ricercatore associato all'Università di Roma Tor Vergata.

**Siracusano Alberto:** Presidente Consiglio Superiore di Sanità.

**Stellato Maria:** Neuropsichiatra Infantile, dottoranda di ricerca in Neuroscienze presso Università degli studi di Tor Vergata.

**Vicari Stefano:** Professore Ordinario e Direttore della Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile dell'Università Cattolica di Roma, primario neuropsichiatria infantile, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma.

**Volpi Alice:** Medaglia d'Argento Olimpiadi di Parigi nel 2024, medaglia di Bronzo alle Olimpiadi di Tokyo nel 2021 e Campionessa del Mondo nel 2018 e 2023 di Fioretto Femminile.

**Zanna Valeria:** Psichiatra, Responsabile UOS Anoressia e Disturbi Alimentari, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù IRCCS, Roma.